

# אולם שרון (תש"פ) עונת 2019-2020

מדרך	אולם	שעות	ימים	גילאים	עלות	הערות	החוג
רוני פיפה	סטודיו ב'	16:00-16:45	א',ד'	א' - ב'	230/180	פעמיים בשבוע	קפוארה (11)
		16:45-17:30	א'	ילדי גן 4-5	180	פעם בשבוע	
		17:30-18:15	א'	ילדי גן 4-5	180	פעם בשבוע	
		16:45-17:30	ד'	ילדי גן 3-4	180	פעם בשבוע	
		17:30-18:15	ד'	ילדי גן 3-4	180	פעם בשבוע	
		18:15-17:00	א'-ד'	ג' - ה'	230/180	פעמיים בשבוע	
		19:00-19:45	א'-ד'	חטיבה ומעלה	230	נוער ובוגרים	
אליצור חולון תומר זנזורי	אולם 1/3	14:30-15:15	ג'	כיתות א'-ג'	210/175	פעמיים בשבוע	כדורסל בנות (אליצור) (11)
		12:00-12:45	שישי				
		15:15-16:00	ג'	כיתות ד'-ו'			
		12:45-13:30	שישי				
צחי נחום כפיר ברדוגו	סטודיו ב'	17:00-17:45	ב'	ילדי גן טרום	185	פעם בשבוע	ג'ודו (11)
		17:00-17:45	ה'	ילדי גן חובה		פעם בשבוע	
		17:45-18:30	ב',ה'	כיתות א' - ב'	235	פעמיים בשבוע	
		16:15-17:00	ב',ה'	כיתות ג' ומעלה			
מובמנטס יסמין גנדיס	סטודיו א'	15:15-16:15	ב', ה'	כיתות ג'-ו' בסיס	280/195	פעמיים בשבוע	היפ הופ (11)
		16:15-17:15		כיתות ג'-ו' בסיס	280/195		
		17:15-18:15		כיתות א'-ב'	280/195		
		18:15-19:30		כיתות ד'-ו' להקה צעירה	295		
		19:30-20:45		להקה CREW	200		
		16:45-17:45	ג'	כיתות א'-ג'	195	פעם בשבוע	היפ הופ
מובמנטס /שיר מליק	סטודיו א'	16:45-17:30	ד'	ילדי גן 4-6	190	פעם בשבוע	ריקוד לקטנטנות
אלדד חפץ	אולם 2/3	14:30-15:15	א',ד'	כיתות א'-ב'	230	פעמיים בשבוע	קטרגל (11)
		15:15-16:00		כיתות ד' - ו'			
		16:00-16:45		כיתות ב'-ג'			
		16:45-17:30		גן חובה- א' (2014 ומעלה)			
טל כהן / ליאור פרג	אולם 1/3	14:45-15:45	א',ד'	כיתות ה' - ו'	240	פעמיים בשבוע	בנים (הפועל יונט הולדת) (10)
		15:45-16:45		כיתות ג'-ד'			
		16:45-17:30		כיתות א'-ב'	230/ 185		
הדר לוי	סטודיו ב'	14:30-15:15	א',ד'	כיתות א'-ג'	240/185	פעמיים בשבוע	התעמלות ואקרובטיקה (11)
		15:15-16:00		כיתות ד'-ו'			
מובמנטס / ליאור הולידיי קוגן	סטודיו א'	16:00-17:00	א',ג'	בסיס - ג' - ה'	275/190	פעמיים בשבוע	ברייקדאנס (11)
		17:00-17:45		גן חובה - ב'	255/180	פעמיים בשבוע	
		17:45-18:45		מתקדמים	275/190	פעמיים בשבוע	
מובמנטס - אורי לב	סטודיו א'	20:30-21:30	ד'	היפ הופ נשים	190	פעם בשבוע	היפ הופ נשים
אורית רזון	סטודיו א'	18:45-19:30	א',ד'	נשים	235/180	פעמיים בשבוע	אימון רצועות TRX עיצוב וחיטוב (10)
סתיו שחר	סטודיו ב'	20:15-21:15	ב',ד'	נשים	250/190	פעמיים בשבוע	פילאטיס
דנה שי	סטודיו ב'	09:00-09:45	א',ג'	נשים	240/190	פעמיים בשבוע	אימון בוקר HIIT